
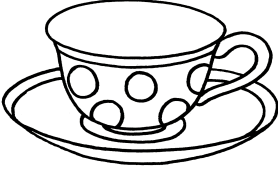
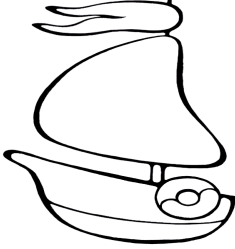
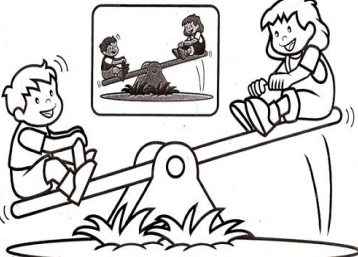
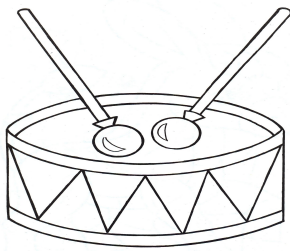


АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Выполняйте упражнения как можно чаще (минимум 1 раз в день полный комплекс) обязательно перед зеркалом вместе с вашим ребенком, четко и не торопясь. Раскрасьте картинки к упражнениям цветными карандашами.

| | |
|--|--|
|  | <p>«Блинчик»</p> <p>Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.</p> <p><i>Удерживать артикуляционную позу 10 секунд.</i></p> |
|  | <p>«Чашечка»</p> <p>Рот широко открыть, широкий язык поднять кверху, потянуться боковыми краями и кончиком языка в верхним зубам, но не касаться их, зафиксировать положение. Следить, чтобы язык не дрожал.</p> <p><i>Удерживать артикуляционную позу 10 секунд.</i></p> |
|  <small>www.mothertwice.ru</small> | <p>«Вкусное варенье»</p> <p>Улыбнуться, рот приоткрыть, высунуть широкий язык, облизать им всю верхнюю губу и убрать язык в глубь рта, закрыть рот. Делать не торопясь, под счет взрослого.</p> <p><i>Повторить 10 раз.</i></p> |
|  | <p>«Парус»</p> <p>Рот широко открыть, узкий язык поднять вверх, коснуться бугорков (альвеол) за верхними зубами. Следить, чтобы язык не дрожал.</p> <p><i>Удерживать артикуляционную позу 10 секунд.</i></p> |
|  | <p>«Маляр»</p> <p>Сделать упражнение «парус», двигать кончиком язычка по «потолку» (поверхности неба) вперед-назад, не отрывая язык от неба. Не торопясь, под счет взрослого.</p> <p><i>Повторить 10 раз.</i></p> |
|  | <p>«Грибок»</p> <p>Широкий язык присосать к небу, рот раскрыть как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка) натянулась.</p> <p><i>Удерживать артикуляционную позу 10 секунд.</i></p> |
|  | <p>«Качели»</p> <p>Рот приоткрыть, высунуть узкий язык, тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать. Нижняя челюсть не двигается.</p> <p><i>Повторить 10 раз.</i></p> |



«Громкий барабан»

Рот широко открыть в улыбке, кончик широкого языка поднять вверх, произносить громко, отрывисто, многократно, не отпуская кончик языка: дддддддд. Четко попадая в одно место за верхними зубами.

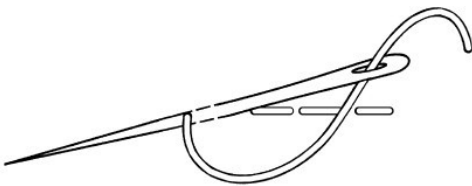
Повторить 10 раз.



«Часики»

Рот приоткрыть в улыбке, высунуть узкий язык, двигать языком вправо-влево от одного уголка губ к другому, не убирая его в глубь рта. Выполнять упражнение четко, язык не прикасается к губам.

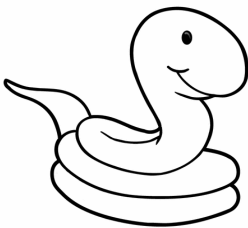
Повторить 10 раз.



«Иголочка»

Рот приоткрыть в улыбке, узкий напряженный язык высунуть вперед как можно дальше. Следить, чтобы язык не дрожал.

Удерживать артикуляционную позу 10 секунд.



«Змейка»

Сделать упражнение «иглолочка», узкий, похожий на жало язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта. Следить, чтобы язык не дрожал.

Повторить 10 раз.



«Киска»

1. Рот приоткрыть, сделать язык широким, боковые края языка прижать к верхним зубам. Кончик языка упереть в передние нижние зубы.
2. Сделать упражнение «киска». Среднюю часть языка максимально выдвигать вперед, а затем убирать в глубь рта. Язык перемещать вперед/назад в форме валика.

Повторить 10 раз.

Для заметок
